



POINT DE VUE DE LA RÉDACTION

“Syndrome dysphorique préménstruel” : halte à la dérive !

Aux États-Unis d'Amérique, après des antidépresseurs (*fluoxétine*, *paroxétine* et *sertraline*) (1,2,3), c'est maintenant une association contraceptive *éthinyloestradiol* (20 µg) + *dros-pirénone* (3 mg) (commercialisée sous le nom de *Yaz*° par la firme Berlex, une filiale du groupe Schering) qui arrive sur le marché du “syndrome dysphorique préménstruel”. En 2006, l'Agence étatsunienne du médicament (FDA) a en effet accordé une autorisation de mise sur le marché pour l'utilisation de *Yaz*° dans ce syndrome, association de plusieurs symptômes présentés par des femmes en période préménstruelle (4).

Selon la firme, le “syndrome dysphorique préménstruel” toucherait près de 4,5 millions de femmes aux États-Unis d'Amérique, et 90 % de ces femmes ne seraient pas encore “diagnostiquées” (4)... D'autres firmes pharmaceutiques vont probablement déployer beaucoup d'efforts pour essayer de placer leurs médicaments sur ce marché.

En France, aucun médicament n'est indiqué, selon son RCP, dans le “syndrome dysphorique préménstruel”, pas plus *Jasminelle*° (lire tableau ci-contre) que d'autres estroprogestatifs. Tant mieux. Le “syndrome dysphorique préménstruel” n'est pas une maladie, et il n'y a pas lieu d'exposer inutilement les femmes aux effets indésirables parfois graves d'un médicament pour cela (5).

La revue Prescrire

Extraits de la veille documentaire Prescrire.

- 1- Prescrire Rédaction “Non ! Non au bourrage de crâne !” *Rev Prescrire* 2002 ; **22** (232) : III de couv.
- 2- FDA “RCP-Paxil CR” 27 janvier 2004 : 37 pages.
- 3- FDA “RCP-Zoloft” 14 septembre 2006 : 43 pages.
- 4- “Yaz gets US PMDD approval” *Scrip* 2006 ; (3199) : 24.
- 5- Prescrire Rédaction “Qu'est-ce que le syndrome préménstruel ?” *Rev Prescrire* 1996 ; **16** (161) : 320.