

Les soignants sont soumis à des pressions commerciales mais aussi à des tentations normatives. Il leur faut chercher, par les différents moyens d'information à leur disposition, des données solides pour guider leurs pratiques, et justifier le cas échéant des changements de conduites. Ils ont besoin pour cela de faire le tri dans la foule d'informations qui leur parviennent, souvent biaisées. Le plus souvent, ils n'ont pas le temps de trier eux-mêmes les résultats des

Patients comme soignants attendent plusieurs qualités de l'information sur les soins de santé.

Une information honnête et solide comprend la recherche extensive des données y compris les plus récentes, leur analyse objective et si possible comparative, la prise en compte des preuves disponibles, la transparence des sources.

Une information claire, concrète et utile, répond aux questions pertinentes pour les soins, fuit la "langue de bois",

É D I T O R I A L

Balises

recherches nouvelles, alias publications primaires. Il leur faut donc choisir des sources de qualité, notamment parmi les synthèses méthodiques : guides de pratique clinique, revues de formation, etc.

Les patients sont demandeurs d'informations concernant leur santé. Pour cela, ils font principalement confiance à leurs soignants. Ils recourent aussi à d'autres sources et sont exposés à des informations fantaisistes, à des publicités directes ou indirectes pour des produits de santé. Ils sont de plus en plus encouragés à l'automédication, et un nombre croissant de médicaments leur sont librement accessibles, hors prescription et bientôt peut-être hors conseil du pharmacien. Les patients ont, eux aussi, un fort besoin d'informations fiables pour ne pas prendre de risques préjudiciables à leur santé.

est la plus adaptée possible à son intégration dans la pratique, aide vraiment à faire des choix.

Une information digne de confiance est dégagée de l'influence d'intérêts particuliers, et transparente quant à son financement.

Le bilan *Prescrire* "Enrichir sa panoplie thérapeutique", publié chaque année en janvier (lire dans ce numéro pages 28 à 60), est un condensé des données publiées durant une année dans la *revue*, qui répond à ces critères. Il est construit pour aider les soignants à exercer leurs choix en pleine responsabilité, sans se les laisser imposer.

Pour éviter les écueils des informations médicopharmaceutiques biaisées ou parcellaires, fions-nous à des balises solidement ancrées.